

私を整える、 武道の時間。

忙しい毎日に、自分のための稽古を。



人物・背景はイメージイラストです

姿勢から

無理なく、基本を丁寧に。

ひと呼吸から

日常を離れ、動きに集中。

自分のペースで

相手と発見を重ねる時間。

初めてでも、ここから。

毎週土曜日

15:00～18:00

箕面市立第一総合運動場（武道館）／会場費込み

月会費

3,000円

入会金・年会費 0円

保険 年2,000円別途

無料体験・見学へどうぞ

道着不要。運動経験や不安なこともご相談ください。

090-1980-0864

aikido.minoh@gmail.com

