

挑戦

学校とは違う場所で、
自分を磨く。

昨日の自分を、 越えていく。

姿勢・間合い・タイミング。力任せにしない、本格的な学びへ。

- 01 身体に、軸を
構えと足運びを磨く。
- 02 集中する時間
呼吸を整え、技に向き合う。
- 03 目標を持つ
技の上達や昇級を目指す。

毎週土曜日

15:00～18:00
月会費 3,000円

入会金・年会費 0円／会場費込み
スポーツ安全保険 年800円別途

人物・背景はイメージイラストです

無料体験で、一歩先へ。

未経験から、礼・構え・受け身を段階的に。道着不要。

会場：箕面市立第一総合運動場（武道館）

090-1980-0864

aikido.minoh@gmail.com



ホームページ