

凛と、 自分の 軸を。

自分らしい強さを、
ここから。

01

新しい挑戦

未経験から、
基本を学ぶ。

02

心を切り替える

呼吸と動きに
集中する時間。

03

相手と学ぶ

協力しながら
技を深める。



運動経験は問いません。

初めての不安は、体験前にも相談できます。

毎週土曜日

15:00～18:00

月会費

3,000円

入会金・年会費 0円

保険 年800円別途

会場：箕面市立第一総合運動場（武道館）／会場費込み

無料体験・見学へ

道着不要。動きやすい服装・飲み物・タオルで。

090-1980-0864

aikido.minoh@gmail.com

